Tag der offenen Tür

Schuljahr 2020/2021

HARDENSTEIN-GESAMTSCHULE
Sekundarstufen I und II
Europaschule in Nordrhein-Westfalen

Sportprofilklasse der Hardenstein Gesamtschule

- vom 5. bis zum 7. Jahrgang
- zusätzliches Sportangebot von 2 Stunden in Doppelbesetzung

Klasse 5

- Schwerpunkte: **Triathlon, Tanz, Tischtennis, Alternativsport**

- Quartal I Tanz halbe Klasse
- Quartal II Tischtennis halbe Klasse (im Wechsel)
- Quartal III und IV Triathlon halbe Klasse/ große Spiele halbe Klasse (im Wechsel)

Klasse 6

- Schwerpunkte: **Triathlon, Tanz, Tischtennis, Alternativsport**

- Quartal I Triathlon halbe Klasse
- Quartal II große Spiele halbe Klasse (im Wechsel)
- Quartal III und IV Tanz halbe Klasse / Alternativsport halbe Klasse (im Wechsel)

Witten TRIATHLON by OSTERMANN

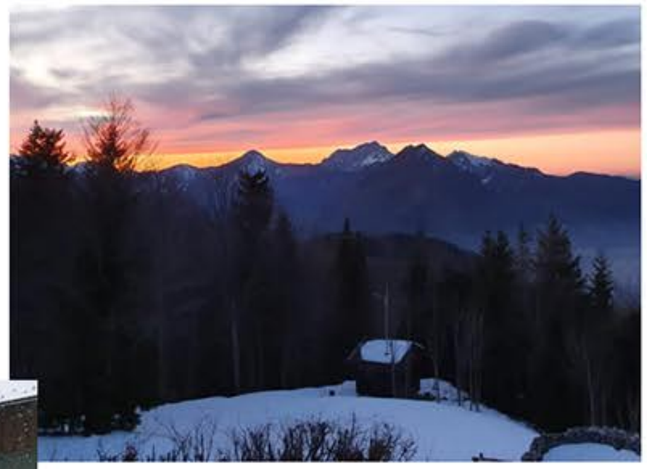
TRIATHLON

HARDENSTEIN-GESAMTSCHULE
Sekundarstufen I und II
Europaschule in Nordrhein-Westfalen

Klasse 7

- Quartal I und IV Schwerpunkt Drachenboot, Training mit eigenem Drachenboot auf der Ruhr
- Quartal II und III Schwerpunkt Trendsport
- **Skifahrt nach Grünau (Februar / März)**

  → Förderung durch den Förderverein möglich



Außerschulische Wettkämpfe

- Drachenbootrennen
- Ostermann-Triathlon
- Ruhrtalmarathon-Veranstaltung
- Tischtennis-Milchcup

SPORT IN WITTEN

Auf flachen Sohlen zum Erfolg

Laufsport/13. Wittener Ruhrtalmarathon. „Naturläufer" Davy Schoonis bewältigt die 42,195 Kilometer in Sandalen. Gesamtsieg geht an die Dortmunderin Regina Tank

„Vor meinem Start auf Hawaii wollte ich hier noch mal die Beine aufwecken."

Weitere AG‘s und Zertifikatkurse

- Fußball Schulmannschaft
- Basketball
- Tischtennis
- Sporthelfer Ausbildung
- Mountainbike AG
- Judo
- Tanzen
- Volleyball
- Aerobic/Fitness
- …

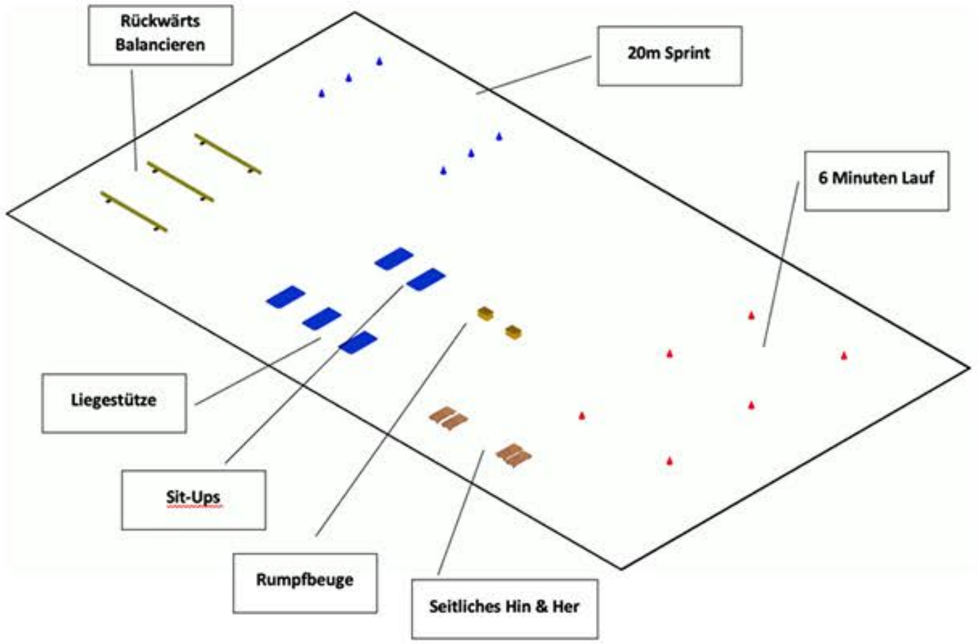
Kooperationspartner

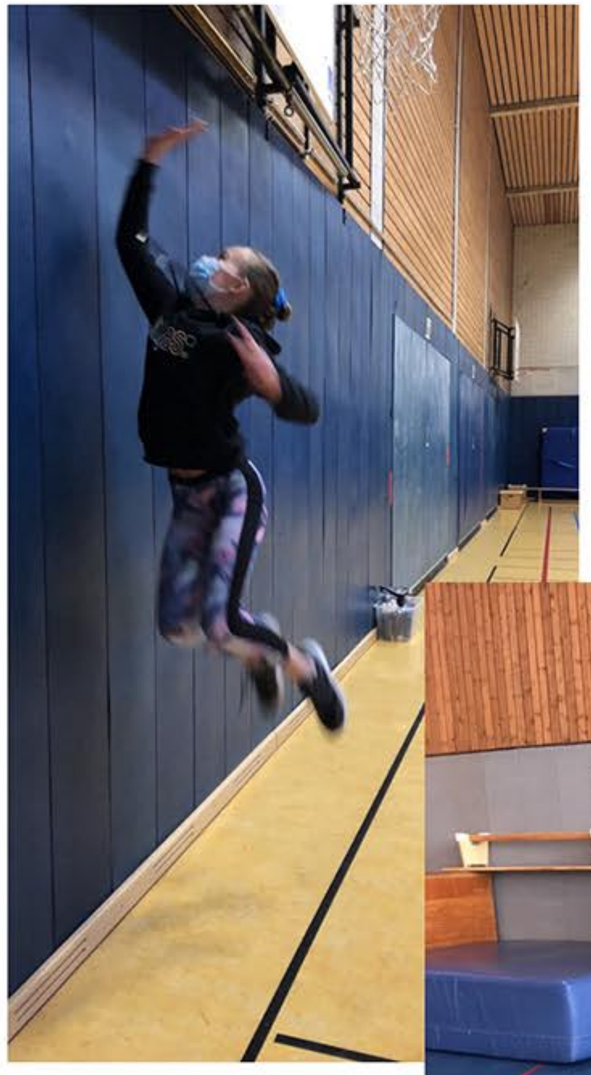
NRWTV Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V.

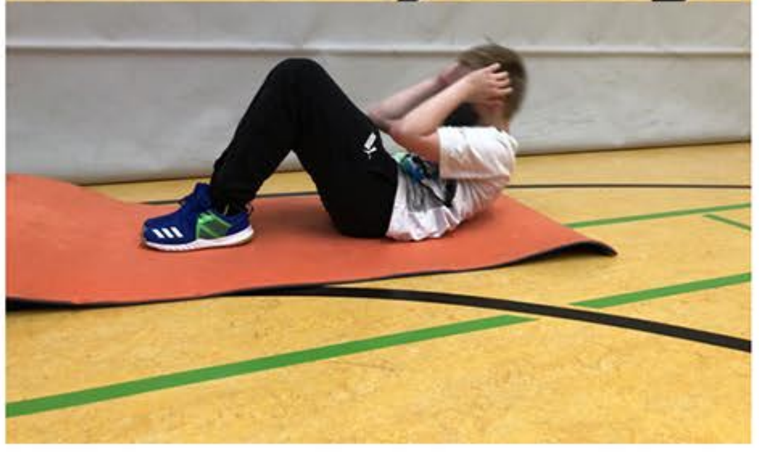
- Kanu Club Witten
- TTW und PV (Landesverband) Triathlon
- TC Rot Weiß Hardenstein
- ADTV Tanzschule Feldmann-Hartmann Witten
- Vfl Astro Stars Bochum

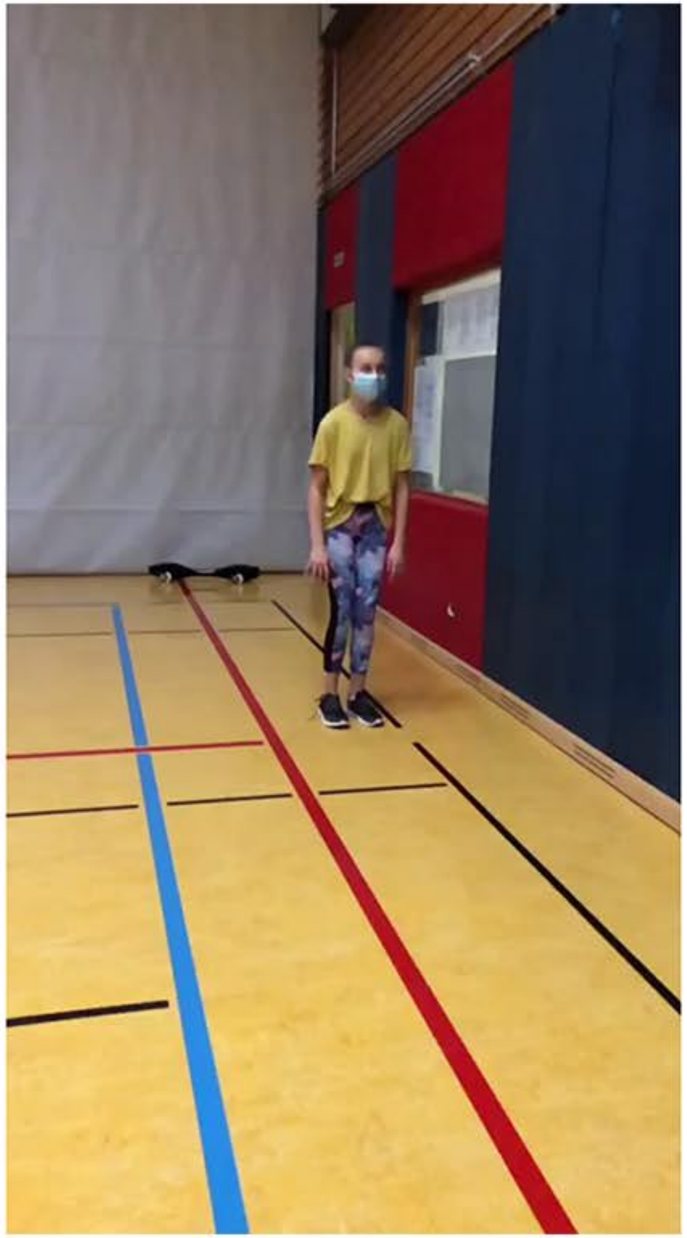
Voraussetzung

- Eignungstest
- Schwimmfähigkeit (Seepferdchen; Empfehlenswert: Bronze)
- Verpflichtende Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen









Wir freuen uns auf euch!

Best of… ☺